

Un test rivela il rischio di cadute

Partirà il 2 febbraio la campagna 'In-equilibrio' promossa dalla Società internazionale di **propriocezione** e postura (Ispp). Sette centri Ispp in Italia offriranno un test gratuito di 10 minuti per conoscere la nostra vera età motoria, misurando il rischio di cadute. Per informazioni cliccare sul sito www.in-equilibrio.it. Gli esperti di analizzeranno la situazione posturale e di equilibrio individuale, indicando l'età corrispondente alla capacità motoria osservata rispetto all'età cronologica, e tracciando una previsione sull'andamento futuro delle capacità motorie.

